

**Liebe Traunsteinerinnen und Traunsteiner,
liebe Gäste,**

was passiert, wenn Freiheit verloren geht? Wenn Macht keine Grenzen mehr kennt und Widerspruch nicht mehr möglich ist?

Mit dem Motto „Tyrannei“ widmet sich das 2. Demokratiefest Traunstein in diesem Jahr einer Frage, die uns auch heute zum Nachdenken bringen sollte: Was braucht es, damit Demokratie, Freiheit und Menschenrechte lebendig bleiben?

Demokratie lebt nicht nur von Wahlen und Institutionen. Sie lebt von Menschen, die ihre Meinung sagen, anderen zuhören, unterschiedlicher Auffassung sein können und trotzdem miteinander im Gespräch bleiben.

Genau dafür wollen wir beim Demokratiefest Raum schaffen: für Begegnung, Diskussion, neue Perspektiven und gemeinsame Erlebnisse.

Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Fragen und Gedanken mit und feiern Sie mit uns die Demokratie!

Ich freue mich auf viele Begegnungen und einen offenen, lebendigen Austausch.

C. Hümmer

Ihr Dr. Christian Hümmer
Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Traunstein

PROGRAMMANKÜNDIGUNG

01. Dezember 2026

Großer Saal, Rathaus Traunstein

19.00 Uhr **Lesung**
Aus „Alexander“ von Ferdinand von Schirach

20.00 Uhr **80 Jahre Bayerische Verfassung**
Einführung mit Dr. Christian Hümmer (Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Traunstein), Historischer Rückblick von Friedbert Mühldorfer (Historiker)

**Bei allen Veranstaltungen gilt freier Eintritt.
Programmänderungen vorbehalten.**

Impressum
Herausgeber: Große Kreisstadt Traunstein
Tel. 0861 65-0
info@stadt-traunstein.de

Bildrechte
Stadt Traunstein, V.i.S.d.P. Große Kreisstadt Traunstein

Oktober 2026

www.traunstein.de

STADT TRAUN STEIN

Demokratie-fest

20. November 2026
von 11.00 – 20.00 Uhr



Veranstaltungsprogramm

VERANSTALTUNGSPROGRAMM

Kulturforum

11.00 Uhr **Eröffnungsfeier mit Dr. Christian Hümmer (Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Traunstein)**

11.40 Uhr **„Widerstand ist machbar?“**
Schülertalk: Schüler (Annette-Kolb-Gymnasium, Chiemgau-Gymnasium) diskutieren mit Dr. Christian Hümmer (Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Traunstein)

13.00 Uhr **„Risse im Fundament“**
Theaterstück der Theatergruppe des Chiemgau-Gymnasiums

13.00 – 16.00 Uhr **Motzbude**
im Foyer

14.00 Uhr **„Hybride Bedrohung, Desinformation und KI-Manipulation durch fremde Mächte“**
Vortrag von Kriminaloberrat Ferdinand Haubner

15.00 Uhr **20 Fragen zur Freiheit**
Quiz

16.15 Uhr **„Über Leben in der Diktatur“**
Zeitzeugengespräch

17.10 Uhr **„Stille Helden“**
Stadträtinnen und Stadträte stellen stille Helden des Widerstands vor

19.00 Uhr **„Deutschland und die autoritäre Versuchung“**
Gespräch zwischen Prof. Dr. Ursula Münch (Politikwissenschaftlerin und Direktorin der Akademie für Politische Bildung in Tutzing) und Dr. Christian Hümmer (Oberbürgermeister der Großen Kreisstadt Traunstein), moderiert von Dr. Alfred Kotter (Historiker und Max-Fürst-Preisträger)

Stadtmuseum Heimathaus

09.00 – 17.00 Uhr **„Jede:r macht Geschichte, aber nicht jede:r wird dabei so sichtbar. Gegen Tyrannei. Zwanzig Lektionen.“**
Ausstellung in Zusammenarbeit mit Q3 und Traunsteiner Schulen

Die Ausstellung ist vom 20. November – 04. Dezember 2026 täglich von 11.00 – 17.00 Uhr geöffnet.

Bücherei

09.15 Uhr **„Gut gebrüllt Löwe“**
Vorlesestunde für Kinder von 3 – 6 Jahren

11.00 Uhr **Buchausstellung zum Thema Demokratie**
(bis 04. Dezember 2026)

12.15 Uhr **Demokratie Yoga**
mit Tanja Kerscher

15.00 Uhr **„Demokratie braucht Haltung“**
mit Qigong stabil im Alltag, angeleitet von Donatella Bračko

Jugendzentrum

15.30 Uhr **Preisverleihung KI-Video-Challenge**
„Die verrücktesten Fake News einer Diktatur“

Informieren · Diskutieren · Mitreden
Demokratie lebt vom Mitmachen.

Motzbude

#!&%

Du hast was zu meckern? Wir hören zu!

Raus mit dem Frust: In der Motzbude kannst du sagen, was dich nervt, bewegt oder wütend macht. Wir hören zu, diskutieren und kommen miteinander ins Gespräch.

Motzen ausdrücklich erwünscht!

